

Gratis bijeenkomst Duurzaam Meedoen

Wil jij ook werken aan je eigen duurzame inzetbaarheid en aan je toekomst? Doe dan mee met de gratis online bijeenkomst van Duurzaam Meedoen.

- **Voor wie:** Beveiligers die werkzaam zijn in de beveiligingsbranche.
* *Verletkosten kunnen door de werkgever gedeclareerd worden bij het Sociaal Fonds Particuliere Beveiliging.*
- **Wanneer:** [Maandag 28 september 2020 vanaf 9.00 tot 16.00 uur \(incl. lunchpauze\)](#)
- **Waar:** Online via [ZOOM](#) (deelnemen kan via de browser of via de app)

Programma:

In deze online bijeenkomst gaan beveiligers gezamenlijk aan de slag met vragen op het gebied van eigenaarschap, gezondheid, vitaliteit en gesprekken voeren. Daarnaast worden er in deze bijeenkomst twee workshops verzorgd:

- **Workshop 1:** Fit naar je pensioen. In deze workshop ontvangen deelnemers tips en coaching op het gebied van bewegen, voeding en slapen.
- **Workshop 2:** Gesprekken voeren. In deze workshop worden deelnemers gecoacht in het voeren van gesprekken met collega's en ook met leidinggevenden.

De bijeenkomst wordt afgesloten met praktische tips om zelf aan de slag te gaan met je duurzame inzetbaarheid.

Wil je meedoen meld je [hier](#) aan.

Wat is Duurzaam Meedoen?

Regie nemen over je eigen leven, zodat je fit en gezond je pensioen kan halen. Een goede werk/ privé balans en persoonlijke ontwikkeling op het gebied van loopbaan of interesse kunnen hier een grote rol inspelen.

- Wil jij je energiever voelen?
- Wil jij meer zelfvertrouwen krijgen?
- Wil jij een betere werk/ privé balans?
- Wil jij minder werkdruk en meer werkplezier?
- Wil jij jouw vaardigheden vergroten?
- Wil jij in leiderschap groeien?
- Wil jij stoppen met roken?
- Wil jij een gezonder gewicht bereiken?
- Wil jij leren hoe je mensen meeneemt in een verandering?

Doe mee aan de gratis bijeenkomst van Duurzaam Meedoen.